

**Ge(h)sprächs- und Wanderwochenende für alleinlebende Menschen
vom 28.06. bis 30.06.2024**



Wir können nicht beeinflussen, was in unserem Leben geschieht, wohl aber wie wir damit umgehen.
Nach Viktor E. Frankl

BESCHREIBUNG

Wie bereits im letzten Jahr möchten wir verwitwete, getrennt- oder alleinlebende Menschen herzlich einladen, inmitten grüner Wälder und malerischer Berge auf dem tschechischen Erzgebirgskamm, Fragen der Lebensgestaltung und Naturerlebnisse zu verbinden und nachzugehen.

Wir alle fragen uns von Zeit zu Zeit, ob wir unser Leben als sinnvoll empfinden und / oder wie es auch allein gut gestaltet werden und gelingen kann.

In Bewegung wollen wir über den Kontakt mit der Natur, den anderen TeilnehmerInnen und den Beraterinnen zu uns selbst finden, vergangene Wege reflektieren und neue Wege entstehen lassen.

Impulse aus der Logotherapie nach Victor Frankl sowie Methoden aus Supervision und Coaching sollen gleichermaßen einfließen. Rede- und Schweigezeiten beim Gehen vertiefen unsere Gedanken.

REFERENTINNEN

Wir, *Bärbel Lorenz*, Mentorin für wertorientierte Persönlichkeitsbildung und Trauerbegleiterin, *Carmen Seifert*, Supervisorin, Coach, Mediatorin, beide in Ausbildung zur sinnzentrierten Psychotherapie nach Victor Frankl,

freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **25.06.2023** über
Bärbel Lorenz, Tel.: 01723741467 oder
Carmen Seifert, beratung@carmen-seifert.de



INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Seminargestaltung
- Geführte Wanderungen
- Professionelle Beratung und Impulse im Einzel- und Gruppensetting insbesondere beim Gehen
- Übernachtung (Doppelzimmer) im Selbstverpflegungshaus

EXKLUSIVLEISTUNGEN:

- An- und Abreise
- Mahlzeiten während der Wanderungen (2x Mittag) finden in tschechischen Gasthäusern statt

TERMIN

Freitag, 28. Juni 2024,
17.00 Uhr bis
Sonntag, 30. Juni 2024,
13.00 Uhr (nach dem
gemeinsamen
Mittagessen)

TAGUNGSORT

Jáchymov, Nové
Mesto

PREIS

ca. 150,-€ (abhängig
von Teilnehmerzahl)